

秋分の日

2020.9.22

〈昼食のお品書き〉

ご飯
秋刀魚の塩焼き
南瓜の煮物
手毬麩としめじのすまし汁
マンゴー缶



秋分の日には「彼岸の中日」にあたります。
「暑さ寒さも彼岸まで」といわれますが、
朝晩はすっかり肌寒くなりました。

〈おやつ〉

おはぎ (常食) おはぎ (ソフト食)



おはぎは皆さんに人気のおやつです。

