

秋分の日 令和3年9月23日



・ お昼の献立 ・
ご飯



秋刀魚の塩焼き

南瓜の煮物

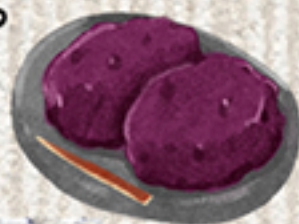
鶏ささみとしめじのすまし汁

マンゴー缶

秋分の日「彼岸の中日」でもあります。



おやつに「おはぎ」をお出ししました。
小豆の赤には邪気を払う効果があるといわれています。



「常食」



「ムース食」



「ムース食」の方にも
食べやすいように
工夫してあるおはぎです。

