

# 端午の節句

令和5年5月5日



【常食】

〈お昼の献立〉

- ・いなり寿司
- ・太巻き寿司
- ・しめじとしらすのおろし和え
- ・果物盛り合わせ
- ・茶碗蒸し

端午の節句とは、菖蒲の節句とも呼ばれています。邪気を払い無病息災を祈ったとされています。



【ムース食】



【ソフト食】



美味しいお食事で免疫力アップです。



鯉のぼりを模した「いなり寿司」をお出しました。



「菖蒲の節句=尚武(しょうぶ)の節句」とされ、特に武士の間で盛んに祝われたようです。



入浴時は湯船に菖蒲をいれて、菖蒲湯を楽しんでいただきました。



〈生どら焼き〉

今日のおやつは和食です。



〈和食パフェ〉