

ひなまつり (お食事)

令和6年3月3日

〈お昼の献立〉
 はまぐり寿司
 三色揚げすりみ
 玉子豆腐
 菜の花と錦糸卵のすまし汁
 果物 (甘夏缶・キウイ)

〈常食〉



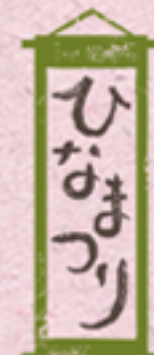
ひな祭りは「桃の節句」とも「上巳の節句」とも言われます。
 「上巳の節句」では、川で身を清めたり宴をして
 厄を払っていたそうです。



〈ソフト食〉



おやつはムースは桃、白、緑の3色で、
 桃は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康や長寿」を
 表すそうです。



〈ムース食〉



美味しいものをたくさん食べて厄を吹っ飛ばしましょう。